

タイムマネジメント

◇実施場所：静岡労政会館
静岡県静岡市葵区黒金町 5-1
静岡県勤労者総合会館 5階

◇開催日時：2020年8月21日(金)

◇実施時間：9:00～16:00

※ 形式は、講義 (L)、ワーク (W)、ディスカッション (D) と表記

基本項目	内容	形式
チェックイン なぜタイムマネジメントが 必要なのか？ 生産性の向上とは	<ul style="list-style-type: none"> ・現在の働く環境を考える ・生産性の定義と考え方【ワーク】 ・タイムマネジメントは自分・会社・社会を 幸せにする 	L W D
タイムマネジメントは 「優先順位」と「時間配分」	<ul style="list-style-type: none"> ・タイムマネジメント力のある人・ない人 【ワーク】 ・自分の仕事を整理する「緊急度」「重要度」 	L W D
昼食休憩 (60分)		
有効な時間の使い方を知る	<ul style="list-style-type: none"> ・時間の性質 ・時間管理の7つの基本 	L D
自分のワークスタイルを見直す チームの業務を見直す	<ul style="list-style-type: none"> ・時間の使い方を「見える化」する【ワーク】 ・業務改善の手順 ・メンバーと優先順位を共有する ・業務の取捨選択の方法 	L W D
チェックアウト	振り返りシートを記入し、グループで共有する	W D