

タイムマネジメント

◇実施場所：静岡労政会館
静岡県静岡市葵区黒金町 5-1
静岡県勤労者総合会館 5階

◇開催日時：2020年8月21日(金)

◇実施時間：9:00～16:00

※ 形式は、講義 (L)、ワーク (W)、ディスカッション (D) と表記

| 基本項目 | 内容 | 形式 |
|--|---|-------------|
| チェックイン なぜタイムマネジメントが 必要なのか？ 生産性の向上とは | <ul style="list-style-type: none"> ・現在の働く環境を考える ・生産性の定義と考え方【ワーク】 ・タイムマネジメントは自分・会社・社会を 幸せにする | L W D |
| タイムマネジメントは 「優先順位」と「時間配分」 | <ul style="list-style-type: none"> ・タイムマネジメント力のある人・ない人 【ワーク】 ・自分の仕事を整理する「緊急度」「重要度」 | L W D |
| 昼食休憩 (60分) | | |
| 有効な時間の使い方を知る | <ul style="list-style-type: none"> ・時間の性質 ・時間管理の7つの基本 | L D |
| 自分のワークスタイルを見直す チームの業務を見直す | <ul style="list-style-type: none"> ・時間の使い方を「見える化」する【ワーク】 ・業務改善の手順 ・メンバーと優先順位を共有する ・業務の取捨選択の方法 | L W D |
| チェックアウト | 振り返りシートを記入し、グループで共有する | W D |